

住まいるカフェ 伝言板 第12回

東京新宿

開催報告とお役立ち情報

第12回住まいるカフェ：そろそろ、いい季節になってきたので、 地域にある高齢者施設を見学しませんか？ 「癒しの新宿御苑」編

今年はいい季節から、あつという間に梅雨の季節になってしまいました、4月に「第12回住まいるカフェ」を開催いたしました。

今回の施設見学は、コロナの影響により、施設側からの要請で人数制限があり、5名に限定させていただき、開催いたしました。

今回、お邪魔したのは、参加者の方が在住されている「新宿区」にある、「癒しの新宿御苑」で、施設名のとおり、「新宿御苑」がすぐ近くにあり、且つ、百貨店などの商業施設が立ち並び、アーバンライフが楽しめる地域でございます。

参加された方々は、口を揃えて、「こんな場所に、高齢者施設があったとは知らなかった！」ということで、老後も「新宿区内」で暮らしたいと思っている方々にとっては、うれしい発見になったようでした。

「まだまだ、施設なんて・・・」と思いつつも、「施設って、どんなところなのかしら？」実は気になっている方がたくさんいらっしゃるみたいですが、「ひとりで見学するのは、ちょっと・・・」という皆さまに対して、お友達が数人集まれば、気軽に見学できる機会を作るのも、私たちの役目のような気がした、施設見学でした。

今後は、住まいるカフェの日程とは、別に「施設見学ツアー」を不定期に開催したいと思っております。



皆さまからも「〇〇の施設を見学してみたい！」など
ご意見をお寄せください。

次回のテーマは・・・ 『地域交流』と『認知症予防』に役立つ 「テーブル(ボード)ゲーム」活用のご紹介!!

コロナ前の生活が少しずつ、戻りつつある今日この頃。この3年間で、身近な人たちとの間に少し距離を感じてしまったりしていませんか？

そんな閉塞感を近年、密かに熱い子供から大人まで、楽しめる「テーブル(ボード)ゲーム」を通して、地域の交流の場をもう一度、盛り上げていければと活動している「街かぞくづくりサポーター」をお招きして、実際にゲームを体験してみます。

身近な遊びの中から、「コミュニケーション」と「長寿の秘訣」を考えてみたいと思います。



ご家族やご友人をお
お誘いのうえ、ご参加ください。



次回の住まいるカフェは...

2023年
6/27
火曜日

『地域交流』と『認知症予防』に役立つ
「テーブル(ボード)ゲーム」活用のご紹介

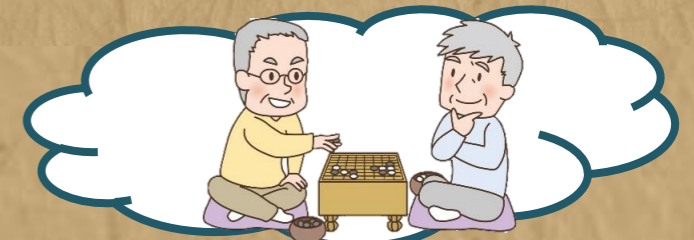
時間:10:00~11:30(9時30分開場)

場所:ワイルド会議室 高田馬場 3階(Room4D)
新宿区高田馬場1-29-9 TDビル4F

参加希望の方の
電話・メールを
お待ちしております。



※「PEACOCK STORE(ピーコックストア)」のある通りを「メガネスーパー」の方向に上り、信号を渡った角から2つ目のビルです。道路をはさんで、ビルの反対側には「しゃぶしゃぶバイキング:しゃぶ菜」があります。



* 今年から開催日を固定化します。⇒ 隔月 第4火曜日 (火曜日がある第4週目) *
住まいるカフェは、会場でのご参加と、Google meetを使用したオンラインでのご参加が可能です。
参加をご希望の方は 6/19(月) までに、shinjuku@grand-unilife.com 迄メール、又は
TEL:0120-318-165「高齢者住宅情報プラザ」までご連絡ください。