

第一回



住まいるカフェ

岡山

入場  
無料

～いつまでも健康に生活できるように認知症の身近な予防法を学びましょう～



# 認知症を知って 備えるセミナー

日時

**2023.7.25 (火)** 開場10:30 開演11:00～

会場

岡山北ふれあいセンター4階 第二研修室

岡山県岡山市北区谷万成2-6-33 (裏面のアクセスマップをご覧ください)

定員

**先着20名**

※事前のお申込みによるご予約制となります。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する場合がございます。又、開催の場合は会場において感染予防対策を講じます。

講演

「認知症予防について～日常生活から考える～」

開場時間：10:30～

講演時間：11:00～12:00

講師：上野 瑞子氏 (川崎医療福祉大学准教授)

1986年(財)河田病院 就職 / 2007年岡山県立大学大学院保健福祉学研究所看護学専攻  
終了/2012年認定看護管理者資格 取得/2017年山陽学園大学看護学部看護学科 講師  
/2019年順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科博士後期課程 修了/ 2019年川崎医  
療福祉大学保健看護学科 就職 現在に至る。

上野先生は現在在職中の川崎医療福祉大学で「老年看護学」の講義実習を担当し、看護師としても多くの認知症患者と接して来られました。現在、認知症は65歳以上の5人に1人と言われるほど身近な存在になっています。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。ご高齢の方はもちろん、ご家族がいつまでも健康に生活できるように、日ごろからできる身近な認知症の予防法について上野先生から一緒にお話しを伺いましょう。



問合せ先：高齢者住宅情報プラザ・岡山 住まいるカフェ実行委員会

電話：0120-583-165 (月～金9:00～17:00 土・日・祝日休み)

Eメール：okayama-info@grand-unilife.com

※開催日時の2日前迄にお電話かEメールでお申込み下さい。(氏名・電話番号・参加人数をお知らせ下さい)

※オンラインで参加される方も歓迎です。オンライン参加希望の旨を申込時にお伝え下さい。

【個人情報の取り扱いについて】お申込み時に取得した個人情報は弊社個人情報保護方針に沿って適切に管理致します。

<https://unilife.co.jp/privacy/#privacyPurpose>

ご予約  
方法です



↑  
QRコードからも  
申込可能!



受付